

BIENVENUE AU CAF COUDON !



Une association sportive et humaine où chacun peut découvrir, pratiquer et progresser dans les activités de montagne et de pleine nature.



PRATIQUER

Découvrir et pratiquer les activités de montagne et de pleine nature, quel que soit son niveau.



PROGRESSER

Apprendre, se former, développer ses compétences et gagner en autonomie.



PARTAGER

Vivre des expériences collectives, transmettre ses connaissances et cultiver l'entraide.



S'IMPLIQUER

Participer à la vie du club, proposer, organiser, encadrer et faire vivre l'association.

NOS VALEURS



L'humain au cœur du club

Parce que la montagne se vit aussi dans les rencontres, la convivialité et le respect de chacun.



Égalité & respect

Un club ouvert à toutes et tous, dans le respect de la diversité, de la laïcité et de chacun.



Entraide & coopération

Parce qu'en montagne comme dans la vie associative, on progresse mieux ensemble.



Bénévolat & transmission

Le club vit grâce à celles et ceux qui donnent de leur temps, partagent leurs connaissances et transmettent leur passion.



Citoyenneté & responsabilité

Être pratiquant, c'est aussi être acteur de son club et responsable de ses pratiques.



Nature & préservation

Pratiquer la montagne, c'est apprendre à la connaître, la respecter et à préserver les milieux dans lesquels nous évoluons.

LE CAF COUDON EN 2025



352

adhérents



54

encadrants



7

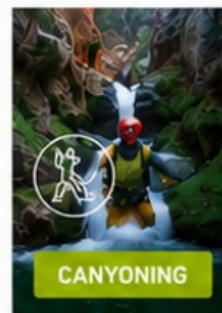
activités



776

journées d'activités
en 2025

NOS 7 ACTIVITÉS



NOTRE HISTOIRE

Né dans la grande histoire du Club Alpin Français, le CAF Coudon s'inscrit dans une tradition de découverte, de pratique et de transmission des activités de montagne et de pleine nature. Au fil des années, le club a grandi, évolué et diversifié ses activités, tout en conservant ce qui fait son identité : le goût de la montagne, l'apprentissage, l'entraide et le partage. Aujourd'hui, le CAF Coudon rassemble une communauté de pratiquants de tous niveaux, réunis par l'envie de pratiquer, progresser, partager et s'impliquer.

JE REJOINS LE CAF COUDON

Une licence FFCAM pour pratiquer, progresser
et partager les activités de montagne et de pleine nature.

1 J'ADHÈRE AU CLUB

L'adhésion au CAF Coudon
passe par une licence de la
Fédération Française des Clubs
Alpins et de Montagne (FFCAM).

Votre cotisation varie selon votre âge,
votre situation et les options choisies
(assurance complémentaire, revue...).

→ Les tarifs sont mis à jour
chaque année sur notre site.



Scannez pour consulter
les tarifs à jour
des.



Quelques minutes suffisent
pour adhérer et rejoindre



2 VOUS SOUHAITEZ DÉCOUVRIR AVANT D'ADHÉRER ?

Le forfait découverte vous permet de participer ponctuellement
à une activité du CAF Coudon sans être adhérent.

- ✓ Valable de 1 à 3 jours maximum par an
- ✓ Assurance incluse
- ✓ Vous avez repéré une sortie qui vous intéresse ?
Contactez le responsable de la sortie pour connaître
les possibilités de participation et les modalités d'inscription.



**POUR TROUVER
LES SORTIES**

Rendez-vous sur le site
du CAF Coudon et consultez
l'onglet « Agenda Visiteur ».
Toutes les sorties accessibles
en forfait découverte
y sont répertoriées.

ET APRÈS ?

Une fois adhérent, vous accédez
à l'agenda des sorties dans
votre espace licencié.



JE PARTICIPE À UNE SORTIE

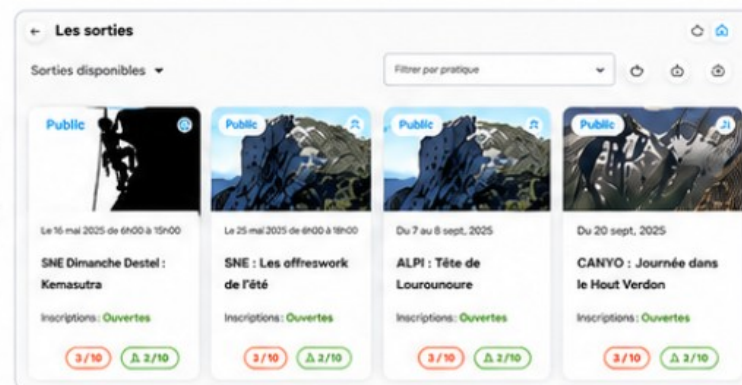
Une fois adhérent, retrouvez les sorties du club dans votre espace licencié.

1 JE CONSULTE L'AGENDA



Retrouvez toutes les sorties
proposées par les différentes
activités du CAF Coudon.

Utilisez les filtres par pratique
pour trouver facilement celle
qui vous intéresse.



2 JE CHOISIS MA SORTIE



Je consulte le programme
de la sortie et vérifie :

Un doute sur le niveau requis ?
Contactez l'encadrant avant
de vous inscrire.



DESCRIPTION
Le détail de la sortie



PRÉ-REQUIS
Niveau et conditions
nécessaires



**MATÉRIEL
& HORAIRES**
Équipement à prévoir,
horaires, lieu de rdv

3 JE M'INSCRIS



Cliquez sur le bouton
« M'inscrire ».

+ M'inscrire

4 MON INSCRIPTION EST EN ATTENTE



Votre inscription reste
« en attente » le temps que
l'encadrant valide votre
participation.

Statut de votre inscription

En attente

⌚ En attente de validation par l'encadrant

5 JE REÇOIS LA CONFIRMATION



Une fois votre inscription validée,
vous recevez un e-mail
de confirmation avec toutes
les informations utiles.

Statut de votre inscription

Inscription validée

Vous recevrez un e-mail de confirmation.



UN EMPÊCHEMENT ?



Vous ne pouvez finalement plus participer ?
Prévenez l'encadrant et désinscrivez-vous afin de libérer votre place
pour un autre adhérent.



JE PROGRESSE JE M'IMPLIQUE

Se former, gagner en autonomie
et faire vivre le club ensemble.



JE ME FORME POUR GAGNER EN AUTONOMIE



INITIÉ

Je construis les bases
de ma pratique.



PERFECTIONNÉ

Je développe
mon autonomie.



SPÉCIALISÉ

J'approfondis des compétences
spécifiques.

ET SI JE FAISAIS VIVRE LE CLUB ?



PROPOSER UN LIEU

Un secteur, un topo,
un coin à faire découvrir ?
Faites-le nous savoir !



PARTAGER

Partageons nos expériences,
nos connaissances
et notre passion.



DONNER UN COUP DE MAIN

Un peu de temps, des idées,
des compétences...
Chaque aide compte !



DEVENIR ENCADRANT

Transmettre, accompagner,
faire grandir.
Pourquoi pas vous ?



UNE IDÉE ? DITES-NOUS !

Une sortie, un lieu à découvrir, un projet, une formation...
La boîte à idées du club est là pour ça !
Parlons-en ensemble lors des permanences ou via le club.



JE RESTE EN LIEN AVEC LE CAF COUDON

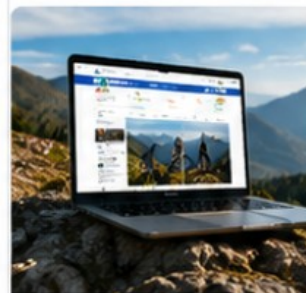
Rester informé, échanger, se retrouver.

Plusieurs moyens simples pour garder le contact !



LE SITE

Infos pratiques, agenda,
formations, actualités...

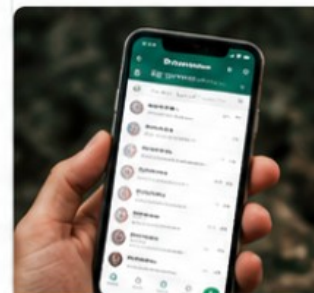


www.cafcoudon.ffcam.fr



WHATSAPP

La communauté
des adhérents.



Lien d'invitation envoyé
aux nouveaux adhérents.

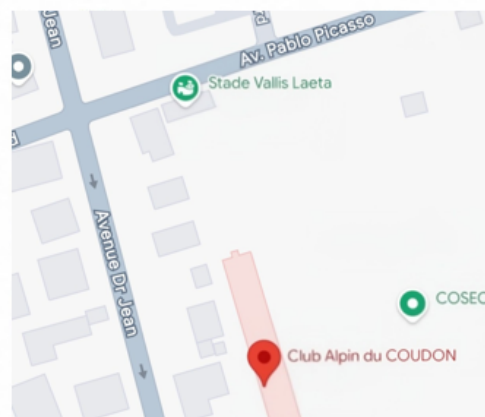


RÉSEAUX

Suivez nos aventures
et nos actualités !



Instagram : [caf_coudon](#)
Facebook : [CAF Coudon](#)



PERMANENCE DU CLUB



Mercredi • 18h30 – 20h00



Stade Vallis Laeta — La Valette



POUR NOUS TROUVER

2e escalier extérieur
→ 1er étage
→ salle à gauche



LE GOOGLE GROUP

Le Google Group reste disponible,
mais il est aujourd'hui moins utilisé.

