

1- Pourquoi entretenir son matériel ?

- pour votre sécurité : carres bien affûtées en pentes raides et dures, donc bonne tenue
meilleure fiabilité du matériel pour un raid ou une traversée
- pour votre plaisir : bonne accroche sur neige dure et en virage
bonne glisse sur pente faible ou sur plat
déclenchement des virages plus facile avec une bonne glisse
- pour votre portefeuille : entretien régulier peu coûteux
meilleure longévité du matériel
facilité de revente à un bon prix

2- Entretien, mode d'emploi

L'inspection et l'entretien du matériel doivent être faits régulièrement de façon mensuelle ou toutes les 3 ou 4 sorties (il vaut mieux faire souvent de petites retouches plutôt que de réparer de gros dégâts une ou deux fois par an) et bien sur en fin de saison.

Transport des skis.

Pour les déplacements, transporter si possible vos skis à l'intérieur ou sur une galerie dans une housse (protection contre les agressions du sel et de la poussière).

Entretien ou remise en état de la semelle et des carres.

Ces deux opérations se font en même temps avec le matériel approprié suivant :

- étaux de fixation des skis
- brosse Nylon et brosse bronze (décapage et nettoyage des semelles)
- bougies de réparation Φ 11mm ou bobines de réparation Φ 3mm (polyéthylène) pour le bouchage des trous de la semelle
- lime fraiseuse bâtarde 12" pour enlever le surplus de polyéthylène de bouchage des trous
- lime douce 8" (200mm) pour l'affûtage des carres
- outil 90° / 88° support de lime pour l'affûtage des champs de carres
- brosse métallique (acier laitonné) pour le nettoyage des limes
- gomme abrasive pour enlever le fil après affûtage et adoucir les carres en spatule et talon
- pain de fart à chaud (type paraffine, se trouve en pain de 500gr)
- fer à repasser (modèle des années 70 sans trous vapeur) pour le fartage à chaud
- racloir plastique pour enlever le surplus de fart
- autres accessoires de finition : pierre d'affûtage polyvalente, plaque diamantée pour un affûtage rapide sur des carres en bon état, pinceau "queue de morue" pour nettoyage de la limaille notamment au niveau des fixations

Vous pouvez trouver tout ce matériel dans les magasins de sport spécialisés ou auprès de fabricants comme WORDEN (catalogue de vente par correspondance WORDEN Les Combes 73230 LA FECLAZ tél 04 79 25 82 60).

Pour le fer de fartage à chaud, prenez celui de votre grand mère, c'est aussi efficace et beaucoup moins cher !!

Chronologie des opérations

- 1- nettoyage de la semelle à la brosse Nylon et / ou laiton.
- 2- bouchage des trous avec la bougie ou le fil polyéthylène (mettre le feu à une extrémité et laisser goutter dans les trous et les rayures en ayant soin de garder le bout enflammé près de la semelle pour avoir une flamme bleue). S'il fait froid, on obtient un meilleur résultat en chauffant au préalable la semelle avec le fer (30°C à 40°C) et en faisant cela dans une pièce pas trop froide.

3- après quelques minutes (durcissement du polyéthylène), enlever le surplus avec la lime bâtarde. Recommencer l'opération 2 si nécessaire (les très gros trous sont à boucher en plusieurs fois pour un meilleur résultat).

4- surfaçage de la semelle et affûtage des carres à l'aide de la lime douce (passage de la spatule vers le talon) en appuyant fortement sur les carres (lime légèrement cintrée).

Après 3 et 4, une finition à la ponceuse à bande (grain 120 ou supérieur) donne d'excellents résultats (passages légers, attention il faut y aller doucement ...).

5- avec l'équerre 90°, affûtage des champs des carres avec une attention particulière pour le 1/3 médian des skis. La position 88° peut être utilisée pour augmenter encore l'accroche du ski, particulièrement pour les pentes raides et la neige dure, mais attention, dans ce cas, la faute de carres est interdite sinon c'est la chute assurée.

6- enlever le fil avec la gomme et adoucir les carres aux extrémités (sur environ 20cm).

7- faire fondre avec le fer le fart à chaud (paraffine) en le faisant goutter sur la semelle (thermostat du fer en position rayonne / soie).

8- étaler le fart sur la semelle avec le fer (passage du fer à plat lentement pour faire refondre et bien étaler le fart). Attention tout de même à la surchauffe de la semelle.

9- après quelques minutes (semelle du ski froide) ou mieux le lendemain ou plusieurs jours après (meilleure imprégnation de la semelle), enlever le surplus de fart avec le racloir en plastique en prenant appui sur les carres (pour un bon travail, le racloir en plastique doit être affûté régulièrement à la lime).

10- enfin, brosser votre semelle avec la brosse Nylon ou bronze (enlèvement du surplus de fart et micro rainurage de la semelle). Un passage final au chiffon ou pinceau fait disparaître la poussière de fart.

En complément des conseils ci-dessus, le travail d'entretien peut être complété par :

- un nettoyage et un graissage (léger) des fixations

- une pulvérisation de la partie **supérieure** des skis (et des fixations) avec une bombe téflon ou silicone. C'est remarquable d'efficacité si vous n'avez pas envie de transporter des kilos de neige sur le dessus des skis quand la neige est plutôt collante.

Remisage des skis

En fin de saison, si vous voulez que vos skis passent au mieux la période d'inactivité été / automne, procéder de la façon suivante :

- faire toutes les opérations 1 à 8 décrites ci-dessus. Surtout, ne pas enlever le surplus de fart, il va protéger votre semelle et la nourrir en attendant l'hiver prochain.

- desserrer les fixations, nettoyer et graisser le mécanisme

- enfin ranger vos skis au sec et à l'abri de la lumière. Si vous attachez vos skis ensemble, conservez la cambrure de ceux-ci (ou mieux forcez la légèrement) avec une petite cale bois.

Entretien des peaux

- prendre grand soin de la surface collante de la peau (absence de terre, d'herbe, ...).

- ré-encoller (colle étalée en couche mince à la spatule ou dépose de bande de colle au fer) dès que le collage sur le ski est insuffisant. Avant ré-encollage, enlever soigneusement avec un racloir à chaud toute l'ancienne colle. Après ré-encollage, laisser sécher la colle environ 24h (peau pendue, colle à l'air), puis replier la peau en 2 sur une bande intermédiaire (c'est mieux que colle sur colle) type plastique de peau ou filet..

Truc antibotte pour les peaux

Quand la neige est collante, un bon truc consiste à paraffiner (avec une bougie d'éclairage ou un pain de paraffine) la peau (passage dans le sens du poil). Ce paraffinage doit être fait de façon préventive au départ de la rando avant que la peau ne soit mouillée

Les quelques dizaines de minutes consacrées à ces différentes opérations seront largement compensées par le plaisir que l'on prendra à évoluer avec un matériel bien réglé et bien au point. La sécurité, elle aussi, ne s'en portera que mieux.

Vos skis sont comme neufs, bonne course.