

Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin

L'édito du Président



L'assemblée générale ordinaire de notre fédération aura lieu à Chambéry le week end des 6 et 7 avril. A cette occasion nous fêterons les 150 ans du Club Alpin Français et des activités seront proposées aux participants et accompagnants durant les deux semaines encadrant l'AG.

L'assemblée générale fédérale est composée des clubs affiliés ainsi que des comités territoriaux. Chacune des structures est représentée par un (ou plusieurs) membre élu en AG (ou en codir) à cet effet, porteur des suffrages. Les structures empêchées peuvent se faire représenter en donnant procuration à un club ou comité présent. L'inscription des délégués sur l'extranet sera clôturée le 22 mars.

Pourquoi est-il important de participer à la vie fédérale ?

C'est la seule occasion de partager les discussions et les décisions sur les grandes lignes politiques de notre

fédération. C'est aussi l'occasion de partager avec d'autres dirigeants sur les différentes problématiques rencontrées dans la gouvernance des structures et les solutions apportées.

Enfin, cette année ce sera l'occasion de soutenir la candidature au comité directeur fédéral d'une élue du comité régional Françoise Duprat, membre du CAF Marseille-Provence.

J'ai toujours mis en avant le questionnement suivant : « Dans notre vie associative, qu'est-ce qui est le plus important : le club ou l'activité ? » S'investir dans la gouvernance du club pour rendre la structure la plus solide possible est la meilleure solution pour développer efficacement des activités variées et attractives pour tous les adhérents. Cela passe aussi par la participation aux décisions importantes de la fédération lors des assemblées générales.

Alors, rendez-vous à Chambéry ?

Jacques Baills
Président du Comité Régional

In memoriam

Edmond ROCHE, membre du CAF Haute Provence nous a quittés à l'âge de 76 ans, victime d'un accident d'escalade. Alpiniste hors pair, il avait animé l'activité du club pendant de longues années en transmettant technique et passion à plusieurs générations de cavistes qui perpétuent son souvenir. Les membres du CR-PACA présentent leurs plus fraternelles pensées à nos amis dignois.



Agenda

Rassemblement régional de vélo de montagne 31 mai-2 juin 2024, Veynes (05)

Organisé comme l'an dernier par le CAF Buëch Dévoluy, le rassemblement offrira de nouveaux parcours, des ateliers (maniabilité, perfectionnement avec moniteur VTT), des soirées (film de trek en VTT, concert) et une super ambiance... Les inscriptions seront ouvertes à partir du 15 mars.

Contact : buechdevoluycaf@gmail.com

Rassemblement régional été des écoles d'aventure, 7-11 juillet, Ailefroide (05)

Le format XXL du rassemblement 2023 ayant été un succès, il sera reconduit l'été prochain pour accueillir une centaine de jeunes au camping d'Ailefroide, avec un programme d'activités de montagne de différents niveaux, des sensibilisation à la fragilité de ces milieux, et pour certains une participation en tant que cobaye au stage de formation initiateur alpinisme.

Contact : Philippe Strebler streblerphilchris@gmail.com

Ailefroide montagne festival, 2ème quinzaine de juillet 2024

Le projet est de valoriser les activités de montagne estivales à Ailefroide à l'occasion des nombreux camps d'été que les clubs alpins organisent à Ailefroide. Le festival, ouvert à tous, consistera en 3 soirées d'animations ludiques et pédagogiques autour des thèmes suivants :

- L'héritage : partager et pérenniser la culture alpinisme et son ancrage historique dans les Ecrins
- La sensibilisation des pratiquants de la montagne, dans un espace protégé et dans le contexte du changement climatique
- La valorisation : animation/positionnement du territoire et rayonnement des activités de montagne

La date du festival n'est pas encore fixée, le [au questionnaire](#) circule dans les clubs pour trouver la date qui réunira le plus grand nombre de pratiquants. Nous vous invitons à y répondre si votre club prévoit un camp à Ailefroide ou en Vallouise cet été.

Contact : Elsa Loury e.loury@ffcam.fr

Grand Parcours canyon, 21-22 septembre 2024, Guillaumes (06)

Save the date ! Pour ce troisième Grand Parcours canyon organisé par l'équipe régionale de canyon, le second dans le magnifique site des gorges de Daluis...

Contact : canyonteam.paca@gmail.com

Le site Internet du comité régional et la Newsletter font peau neuve !



Pour plus de lisibilité et de cohérence avec les actions du comité régional, Elsa a restructuré le site, faisant apparaître au premier niveau les 3 activités principales : la formation, les jeunes et les manifestations. Au delà de la réorganisation, de nouveaux contenus ont été ajoutés :

- des supports sur les nouveaux cursus de formation, dans [la rubrique formation](#) : le cadre général des formations, la formation des pratiquants, la formation des cadres, et les cursus par activité. Ces supports très visuels permettent de mieux cerner les étapes d'apprentissage et les passerelles entre les activités.
- un agenda régional des manifestations, dans [la rubrique calendrier](#), recense les événements organisés par des structures régionales, clubs ou comités, et ouverts : manifestations sportives ouvertes à tous, animations, rassemblements inter-

clubs et rassemblements jeunes et événements labellisés 150 ans. Cela permet aux licenciés d'avoir une visibilité sur ce qui se passe dans la région. Si malgré l'effort de recensement, vous organisez un événement qui n'apparaît pas dans le calendrier, merci d'en faire part à Elsa.

- La Newsletter se double d'une version en ligne, disponible sur abonnement. L'envoi aux abonnés remplacera progressivement l'envoi aux présidents et cadres, la version PDF restant archivée sur le site internet du comité régional.

Bon à savoir ! Pour vos besoins de communication sur vos événements, Elsa est à votre disposition pour réaliser des supports (visuels, affiches) et diffuser sur les réseaux sociaux.

Contact : Elsa Loury e.loury@ffcam.fr

Nouvelles de la formation

Opérateur de formation

La notion d'opérateurs de formation élargit le cadre des comités territoriaux :

- Ils intègrent les formateurs de toutes les activités et les ambassadeurs, tout comme au comité régional PACA, précurseur avec son équipe technique régionale élargie.
- Leur territoire peut inclure un ou plusieurs comités territoriaux pour mieux adapter la structure de formation aux besoins et ressources du terrain. Nous avons commencé des formations pour le comité régional corse.
- Leur mission de formation des cadres s'élargit à l'accompagnement des formations de pratiquants. Nous avons déjà sollicité les comités départementaux pour qu'ils organisent des actions de validation de pratiquants niveau perfectionné.

Une adresse par comité, de type formation.PACA@ffcam.fr, remplacera l'adresse activités@ffcam.fr pour toutes les questions concernant les formations de pratiquants (mise en place prévue en avril).

Contact : Françoise Duprat fduprat.caf@gmail.com

Accompagnement des formations

Documents pédagogiques. A côté des documents sur les nouveaux cursus destinés à tous les licenciés et déposés sur le site du CR-PACA, une bibliothèque de supports pas-à-pas sur les processus extranet et de supports pédagogiques est constituée progressivement et mise à disposition des présidents et des initiateurs-formateurs sur le drive de la formation du comité régional.

Accès : [formation club](#) ou https://drive.google.com/drive/folders/1wxvvlz9Ny6Vh7nON1vgTW24gGHTX_mtN?usp=sharing

Rassemblement des cadres d'activité. Quel meilleur moyen pour fédérer les cadres ?...

- Rassemblement des responsables escalade les 20-21 avril à La Ciotat (13). *Contacts* : Paul de Pins pauldepins@hotmail.com et Sébastien Laugier sebalaugier@gmail.com
- Rassemblement des cadres canyon à l'occasion d'un séjour dans les Grisons (Suisse) de 5 au 12 octobre 2024. *Contact* : canyonteam.paca@gmail.com
- Rassemblement des cadres alpinisme : prévu au printemps 2025

Retour sur le trimestre écoulé

Rassemblement régional hiver des écoles d'aventure, 24 février-1er mars, Larche (04)

La demande étant encore très forte, ce rassemblement a été partagé en deux séjours de 4 jours, pour 73 jeunes et 22 cadres venus de 8 clubs. Les conditions météo étant défavorables à la réalisation de cascades de glace, cette activité ludique et très prisée a été annulée. Néanmoins, une adaptation des au jour le jour a permis de faire toutes les activités de neige. Et l'ambiance était au TOP.

Le compte-rendu illustré sera bientôt disponible sur le site du comité régional.



Inauguration de la cascade de glace artificielle de Villar d'Arène, 23 février 2024

A l'initiative du projet, Véronique Fouvet, présidente du club alpin « Montagne Escalade de la Meije », s'est associée au bureau des guides et la commune de Villar-d'Arène pour le porter jusqu'à sa finalisation. Le site se trouve en zone cœur du Parc national des Ecrins, qui a accordé seulement une autorisation « à l'essai » ; un bilan et une étude d'impact conditionnera son renouvellement en 2025.

Côté technique, le plus dur a été de former la glace ! Une pompe équipée d'un surpresseur puise l'eau dans la rivière et l'envoie dans de fins diffuseurs pour faciliter la glaciation. La qualité de la glace est maintenue grâce à Philippe Buch, guide de haute montagne et tenancier du restaurant "Le Moulin" au pied de la cascade, qui se lève toutes les nuits pour vérifier la température et décider d'enclencher ou non le dispositif pour faire grossir ce beau sorbet.

Grand parcours Sport de neige en Ubaye, 20-21 janvier 2024

Pour sa 3ème édition, le Grand Parcours sports de neige Ubaye a rempli toutes les cases : du soleil, de la neige fraîche, des participants en nombre, des encadrants, des bénévoles et des partenaires au top ! A cette occasion, nous avons pu tester les 2 itinéraires « ski de randonnée » tracés dans le domaine de la

L'Assemblée Générale, 9 décembre 2023, Pelvoux (05)

Elle a réuni 27 personnes, délégués votants ou membres du comité directeur, ainsi que Madame Marilyn FISHER, 1ère adjointe de Pelvoux. Réunion très vivante, vous pouvez retrouver le compte rendu d'activité 2022-2023 et le prévisionnel 2023-2024 sur le site internet du comité ([ici](#)).

Un travail qui paie, car en cette saison maigre en glace, le succès est là ! Résultat, 600 glaciéristes ont déjà profité de ce site privilégié et ses 6 belles lignes. Le site, limité à 12 pratiquants simultanés, est plein tous les jours, et la réservation [sur le site internet](#) est nécessaire (6€ la demi-journée).

Financé par la collectivité locale et l'Agence nationale du sport, ce beau projet permet un « vrai développement de ce sport, une vraie diversification des activités, qu'on a réalisé tous ensemble parce qu'on est capable de mettre nos énergies en commun au service du territoire », souligne Nicolas Raynaud, co-président de la FFCAM, lors de l'inauguration de la cascade.

Ce site vient compléter l'offre des cascades artificielles dans les Hautes-Alpes : La tour de glace de Freissinières, les cascades du Fournel (l'Argentière-la-Bessée), Aiguilles et Pelvoux.

station du Sauze et donc sécurisés ; bluffant : on ne voit rien des remontées ou des pistes jusqu'à la fin. Et pour la descente, 2 options, piste ou hors piste suivant l'état de la neige. Excellente solution de repli qui nous a sauvé un week-end en risque 4 !

Le compte rendu est à retrouver sur le site internet ([ici](#)).

L'assemblée générale statutaire s'est prolongée par des ateliers, où les participants ont pu s'exprimer sur leur mission d'élu, à travers l'un des 3 thèmes proposés :

- l'engagement bénévole au sein des comités
- missions des instances dirigeantes du CR
- une équipe et un projet pour la région

Apéritif, dîner à l'Eychauda et journée d'activité (ski de randonnée, raquettes ou escalade en salle) ont contribué à continuer les échanges et souder les liens.

Ont participé à la rédaction : Jacques Baills, Françoise Duprat, Jean Binder, Elsa Loury
Vous avez des informations à publier dans la Newsletter ? Adressez-les à cr-paca@ffcam.fr